

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

13.10.2025 - 17.10.2025

Понедельник				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5	120
Яблоко	120	120	200/20/5	200/20/5
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Вторник				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	100
Плов из говядины	180	250	250	250
Кисель из плодов	200	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40	
Среда				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные	80	100	100	100
Соус красный основной	20	20	20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40	
Четверг				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100	100
Соус красный основной	20	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	150
Яблоко	120	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40	
Пятница				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200	250	250	250
Корж медовый	60	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40	

Зав. столовой

Мед. работник