



БҰЙРЫҚ
11 марта 2025 года

Костанай қаласы

ПРИКАЗ
№ 181

г/род Костанай

**О внесении изменений в приказ
№ 832 от 25 декабря 2024 года
«Об утверждении перспективного
меню для организаций среднего
образования»**

В соответствии с Приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования», в целях обеспечения качественного и сбалансированного школьного питания в организациях среднего образования Костанайской области **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Внести в приказ № 832 от 25 декабря 2024 года «Об утверждении перспективного меню для организаций среднего образования» следующие изменения:

утвердить перспективное меню для обучающихся организаций среднего образования с учетом внесенных изменений в новой редакции, согласно приложению к настоящему приказу;

пункт 2. приказа изложить в новой редакции: « 2. Установить стоимость питания с учетом возрастных особенностей для детей 6-10 лет – 686 тенге (без НДС); 11-15 лет – 712 тенге (без НДС); 16-18 лет – 755 тенге (без НДС)».

2. Признать утратившим силу приказ № 10 от 6 января 2025 года «О внесении изменений в приказ № 832 от 25.12.2024 года «Об утверждении перспективного меню для организаций среднего образования».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на руководителя отдела жизнеобеспечения организаций образования А. С. Оспанову.

Руководитель



А. Ибраева



БҰЙРЫҚ

2025 жылғы 11 наурыз

Костанай облысы

ПРИКАЗ

181

№ _____

г.р.н. Костанай

**«Орта білім беру ұйымдары үшін
перспективті мәзірді бекіту
туралы» 2024 жылғы 25
желтоқсандағы № 823 бұйрыққа
өзгерістер енгізу туралы**

«Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 бұйрығына сәйкес Қостанай облысының орта білім беру ұйымдарында сапалы және үйлестірілген тамақпен қамтамасыз ету мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

1. «Орта білім беру ұйымдары үшін перспективті мәзірді бекіту туралы» 2024 жылғы 25 желтоқсандағы № 823 бұйрыққа мынадай өзгерістер енгізілсін:

Осы бұйрыққа қосымшаға сәйкес енгізілген өзгерістерді ескере отырып, орта білім беру ұйымдарының білім алушылары үшін перспективалық мәзір жаңа редакцияда бекітілсін;

Бұйрықтың 2-тармағы жаңа редакцияда жазылсын: «2. Жас ерекшеліктерін ескере отырып, тамақ құнын 6-10 жастағы балалар үшін 686 теңге (ҚҚС-сыз); 11-15 жастағы балалар үшін 712 теңге (ҚҚС-сыз); 16-18 жастағы балалар үшін – 775 теңге (ҚҚС-сыз) болып белгіленсін».

2. «Орта білім беру ұйымдары үшін перспективті мәзірді бекіту туралы» 2024 жылғы 25 желтоқсандағы № 823 бұйрыққа өзгерістер енгізу туралы» 2025 жылғы 6 қаңтардағы № 10 бұйрықтың күші жойылды деп танылсын.

3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау білім беру ұйымдарының тіршілік қарекетін қамтамасыз ету бөлімінің басшысы А.С. Оспановаға жүктелсін.

Басшы



А. Ибраева

**«ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ ӘКІМДІГІНІҢ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ»
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ**

110000, Қостанай қаласы, Гоголь көшесі, 75
тел: 8(714-2) 57-53-10, факс: 39-05-87
e-mail: dep@kostanay.gov.kz



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АКИМАТА
КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ»**

110000, город Костанай, ул.Гоголя, 75
тел: 8(714-2) 57-53-10, факс: 39-05-87
e-mail: dep@kostanay.gov.kz

**Қалалар мен аудандардың
білім бөлімдерінің
басшыларына**

Қостанай облысы әкімдігінің білім басқармасы Рудный қаласы прокуратурасының ұсынымы негізінде орта білім беру ұйымдарының білім алушылары үшін қолданыстағы бір реттік перспективті мәзірдің санитариялық нормаларына сәйкес келтіру мақсатында өзгерістер енгізілген (*«винегрет» салаты сәбіз салатына ауыстырылды, сүт ботқасы құс еті қосылған палауға ауыстырылды*).

Қосымша: өзгертілген перспективті мәзір __ парақ.

Басшының орынбасары

А. Құсайынова

*Орынд: А. Оспанова,
тел. 8 (714-2) 39-08-40*

**«ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ ӘКІМДІГІНІҢ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ»
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ**

110000, Қостанай қаласы, Гоголь көшесі, 75
тел: 8(714-2) 57-53-10, факс: 39-05-87
e-mail: dep@kostanay.gov.kz



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АКИМАТА
КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ»**

110000, город Костанай, ул.Гоголя, 75
тел: 8(714-2) 57-53-10, факс: 39-05-87
e-mail: dep@kostanay.gov.kz

**Руководителям отделов
образования городов и
районов**

Управлением образования акимата Костанайской области на основании представления прокуратуры г. Рудного, с целью приведения в соответствие санитарным нормам действующего перспективного одноразового меню для учащихся организаций среднего образования, внесены изменения (*произведена замена салата «винегрет» на салат из моркови, молочная каша заменена на плов из птицы*).

Приложение: измененное перспективное меню на __листах.

Заместитель руководителя

А. Хусаинова

*Исп. А. Оспанова,
тел. 8 (714-2) 39-08-40*



Перечневое одиоразное меню для учащихся организаций среднего образования (зима-весна)

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

1 неделя

1-й день

Плов из птицы	180	250	300	курица (без кожи) и без костей с прилегающей кожей	1460,00	0,160	0,213	0,256	0,109	0,145	0,174
				масло растительное	742,00	0,008	0,015	0,018	0,008	0,015	0,018
				крупа рисовая	634,00	0,035	0,070	0,084	0,035	0,070	0,084
				морковь	249,00	0,010	0,019	0,023	0,008	0,015	0,018
				лук репчатый	125,00	0,009	0,018	0,022	0,008	0,015	0,018
				соль йодированная	63,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				коровье	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				молоко 2,5%	468,00	0,025	0,025	0,025	0,023	0,023	0,023
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/15	масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015
				хлеб ржаной/пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

2-й день

тарелка мясное (зачисление)	80	100	100	говядина (попеченная часть)	4200,00	0,069	0,086	0,086	0,050	0,063	0,063
				крупа рисовая	634,00	0,007	0,008	0,008	0,007	0,008	0,008
				лук репчатый	125,00	0,028	0,035	0,035	0,024	0,030	0,030
				масло растительное	742,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007
				мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,005	0,007	0,007	0,005	0,007	0,007
				соль йодированная	63,00	0,0004	0,0007	0,0009	0,0004	0,0007	0,0009
				масло растительное	742,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
суп с красной фасолью	20	20	20	мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				лук репчатый	125,00	0,001	0,001	0,001	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003

гаршур: картофельное пюре (масло сливочное)	100	150	200	картофель молоко 2,5%	180,00	0,117	0,180	0,234	0,088	0,135	0,176
				соль йодированная	63,00	0,0004	0,0007	0,001	0,0004	0,001	0,001
яблоко	120	120	120	масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
				чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				хлеб ржаной-пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

5-й день

булги с капустой и картофелем мясо говядина	200	250	300	свекла	150,00	0,040	0,050	0,060	0,032	0,040	0,060
				капуста свежая	135,00	0,020	0,025	0,030	0,016	0,020	0,030
				картофель	180,00	0,021	0,027	0,032	0,016	0,020	0,032
				морковь	249,00	0,010	0,013	0,015	0,008	0,010	0,015
				лук репчатый	125,00	0,010	0,012	0,014	0,008	0,010	0,014
				томатное пюре	2300,00	0,002	0,002	0,002	0,003	0,003	0,003
				масло растительное	742,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006
				сахар	417,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003
				говядина (попеченная часть)	4200,00	0,040	0,040	0,040	0,032	0,032	0,032
				сметана 10%	1900,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				соль йодированная	63,00	0,0006	0,001	0,001	0,0006	0,001	0,001
				мука пшеничная выс	375,00	0,034	0,034	0,034	0,034	0,034	0,034
				масло сливочное	4000,00	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077
				масло растительное	742,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				соль йодированная	63,00	0,0004	0,0005	0,005	0,0004	0,0005	0,005
Корж мясной	60	60	60	масло сливочное	4000,00	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077
				яйцо 1 категории	634,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003
				молоко 2,5%	468,00	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006
				масло	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
				яблоко	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				кислота лимонная	2300,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005
				хлеб ржаной-пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040
компот из яблок	200	200	200								
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40								

II неделя

1-й день

шниц с овощами	180	250	300	курица/беспресная и березовая кость с приправой и ней выжато	1460,00	0,160	0,213	0,256	0,109	0,145	0,174
				масло растительное	742,00	0,008	0,015	0,018	0,008	0,015	0,018
				морковь	249,00	0,010	0,019	0,023	0,008	0,015	0,018

				длж речный	125,00	0,009	0,018	0,022	0,008	0,015	0,018
				соль, йодированная	63,00	0,0005	0,0005	0,001	0,0005	0,0005	0,001
				масло сливочное	3551,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
гарнир: гречневая раскатанная	100	150	200	гречка	380,00	0,008	0,071	0,096	0,048	0,071	0,096
				соль, йодированная	63,00	0,0005	0,001	0,001	0,0005	0,001	0,001
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				молоко 2,5%	468,00	0,025	0,025	0,025	0,023	0,023	0,023
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
яблоко	120	120	120	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15	сыр твердый	4855,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015
				хлеб	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

2-й день.

				говядина (замороженная часть)	4200,00	0,077	0,102	0,102	0,056	0,074	0,074
				хлеб пшеничный из муки 1	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,014	0,014
				длж речный	125,00	0,006	0,009	0,009	0,005	0,008	0,008
колбасы мясные(духовые)	80	100	100	молоко 2,5%	468,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018
				сахар	2300,00	0,008	0,010	0,010	0,008	0,010	0,010
				масло растительное	742,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007
				соль, йодированная	63,00	0,0004	0,0007	0,0009	0,0004	0,0007	0,0009
				масло растительное	742,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
соль красный основной	20	20	20	морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				длж речный	125,00	0,001	0,001	0,001	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль, йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
гарнир: макаронные изделия с маслом сливочным	100	150	200	макаронные	439,00	0,035	0,053	0,070	0,035	0,053	0,070
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				соль, йодированная	63,00	0,0004	0,0007	0,001	0,0004	0,0007	0,001
кремлет из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1500,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				кислота лимонная	2300,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

3-й день.

				говядина (замороженная часть)	4200,00	0,162	0,216	0,259	0,119	0,159	0,191
жирное по-домашнему	180	250	300	масло растительное	742,00	0,008	0,015	0,018	0,008	0,015	0,018
				картофель	180,00	0,085	0,128	0,154	0,064	0,096	0,115
				морковь	249,00	0,018	0,026	0,031	0,014	0,021	0,025
				длж речный	125,00	0,01	0,014	0,017	0,008	0,012	0,014
				соль, йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001

Кисель из плодов	200	200	200	яблоко сахар пюре из картофеля клуб. крахмал/пшеничный	645,00 417,00 1329,00 486,00	0,028 0,007 0,009 0,020	0,028 0,007 0,009 0,035	0,028 0,007 0,009 0,040	0,024 0,007 0,009 0,020	0,024 0,007 0,009 0,035	0,024 0,007 0,009 0,040
Кисель крахмал/пшеничный	20	35	40	яблоко сахар пюре из картофеля клуб. крахмал/пшеничный	645,00 417,00 1329,00 486,00	0,028 0,007 0,009 0,020	0,028 0,007 0,009 0,035	0,028 0,007 0,009 0,040	0,024 0,007 0,009 0,020	0,024 0,007 0,009 0,035	0,024 0,007 0,009 0,040
4-й день											
салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	150	Белокочанная капуста морковь укроп масло растительное минерал клуб. крахмал/пшеничный из муки 1 сорта	135,00 249,00 1500,00 742,00 1800,00 186,00	0,044 0,011 0,003 0,006 0,066 0,014	0,063 0,031 0,003 0,010 0,089 0,018	0,095 0,047 0,005 0,015 0,089 0,018	0,035 0,010 0,002 0,006 0,048 0,014	0,050 0,030 0,002 0,010 0,065 0,018	0,050 0,030 0,002 0,010 0,065 0,018
котлеты - рыбные (духовые)	80	100	100	моловко 2,5% сухарь масло растительное соль йодированная масло растительное мука пшеничная 1сорт томатное пюре морковь укроп сахар соль йодированная картофель моловко 2,5% соль йодированная масло сливочное чай высшего сорта сахар яблоко клуб. крахмал/пшеничный	468,00 2306,00 742,00 63,00 742,00 255,00 2306,00 249,00 125,00 417,00 63,00 180,00 468,00 63,00 3551,00 5105,00 417,00 645,00 486,00	0,019 0,007 0,005 0,004 0,001 0,001 0,002 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,020	0,025 0,010 0,006 0,007 0,001 0,001 0,002 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,035	0,025 0,010 0,007 0,009 0,001 0,001 0,002 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,040	0,019 0,007 0,005 0,004 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,020	0,025 0,010 0,007 0,009 0,001 0,001 0,002 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,040	
супе красный основной	20	20	20	моловко 2,5% сухарь соль йодированная картофель моловко 2,5% соль йодированная масло сливочное чай высшего сорта сахар яблоко клуб. крахмал/пшеничный	468,00 2306,00 742,00 63,00 742,00 255,00 2306,00 249,00 125,00 417,00 63,00 180,00 468,00 63,00 3551,00 5105,00 417,00 645,00 486,00	0,019 0,007 0,005 0,004 0,001 0,001 0,002 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,020	0,025 0,010 0,006 0,007 0,001 0,001 0,002 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,035	0,025 0,010 0,007 0,009 0,001 0,001 0,002 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,040	0,019 0,007 0,005 0,004 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,020	0,025 0,010 0,007 0,009 0,001 0,001 0,002 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,001 0,005 0,120 0,040	
5-й день											
Суп-жюльен с птицей	200	250	300	ягненок/брезетина и брюшная часть с приправами и нежирным маслом	1460,00	0,040	0,040	0,040	0,036	0,036	0,036
				ягненок морковь укроп масло растительное	1377,00 249,00 125,00 742,00	0,016 0,010 0,009 0,002	0,020 0,013 0,012 0,003	0,024 0,016 0,014 0,004	0,016 0,008 0,008 0,002	0,020 0,010 0,010 0,003	0,024 0,012 0,012 0,004

кондитерские изделия с творогом (вагрюшка с творогом, буточки, творожники)	50	50	50	соль, подорожники /	63,00	0,0005	0,001	0,001	0,0005	0,001	0,001
				мука пшеничная высшего сорта	375,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030
				мука пшеничная высшего сорта (на полтора)	375,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				сахар	417,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004
				масло сливочное	3551,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				яйцо (II категория)	468,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				молоко 2,5%	468,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
				творог	2071,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030
				дрожжи прессованные	6140,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				соль, подорожники	63,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				ванилин	7000,00	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003
				яйцо (для украшения II категория)	468,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
компот из яблок	200	200	200	яблоко	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				лимонная кислота	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40	хлеб пшенично-пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

Перспективное оппорозное меню для учащихся организаций среднего образования (дето-осень.)



Наименование блюд	Выход блюда, г			Нормативы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

1 месяц

1-й день											
				курица/белочная и белочная часть с приготовленной к ушей мякотью)	1460,00	0,360	0,213	0,256	0,109	0,145	0,174
исход из птицы	180	250	300	масло растительное	742,00	0,008	0,015	0,018	0,008	0,015	0,018
				курица рисовая	634,00	0,035	0,070	0,084	0,035	0,070	0,084
				морковь	249,00	0,010	0,019	0,023	0,008	0,015	0,018
				дух репчатый	125,00	0,009	0,018	0,022	0,008	0,015	0,018
				соль водопроводная	63,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
молоко	120	120	120	молоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
				чай, напиток сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				молоко 2,5%	468,00	0,025	0,025	0,025	0,023	0,023	0,023
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015
булгур с маслом	20/10	35/10	40/15	хлеб ржаной/пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

2-й день

тефтели мясные (духовые)	80	100	100	говядина (доплаточная часть)	4200,00	0,069	0,086	0,086	0,050	0,063	0,063
				курица рисовая	634,00	0,007	0,008	0,008	0,007	0,008	0,008
				дух репчатый	125,00	0,028	0,035	0,035	0,024	0,030	0,030
				масло растительное	742,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007
				мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,005	0,007	0,007	0,005	0,007	0,007
суп с картофелем	20	20	20	соль, водопроводная	63,00	0,004	0,007	0,009	0,004	0,007	0,009
				масло растительное	742,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
суп с картофелем	20	20	20	дух репчатый	125,00	0,001	0,001	0,001	0,0004	0,0004	0,0004

[illegible]

3-01 dec16

руры из металла	180	250	300	крупный/беспресечный и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью	1460,00	0,162	0,216	0,239	0,119	0,159	0,191
				масло растительное	742,00	0,008	0,015	0,018	0,008	0,015	0,018
				картофель	180,00	0,085	0,128	0,154	0,064	0,096	0,115
				морковь	249,00	0,018	0,026	0,031	0,014	0,021	0,025
				лук репчатый	125,00	0,01	0,014	0,017	0,008	0,012	0,014
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
Кисель из плодов	200	200	200	яблочный	645,00	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	0,024
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	крупный/картофельный	1320,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
				хлеб ржаной/пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

4-*n* decib

содит из свежих помидоров и огурцов	60	100	150	помидоры свежие	1206,00	0,029	0,05	0,07	0,025	0,041	0,062
				огурцы свежие	1170,00	0,023	0,038	0,06	0,018	0,03	0,045
				лук репчатый	125,00	0,007	0,02	0,03	0,006	0,01	0,015
				укроп	1500,00	0,020	0,020	0,03	0,010	0,010	0,015
				масло растительное	742,00	0,006	0,010	0,015	0,006	0,010	0,015
				минерал	1800,00	0,066	0,089	0,089	0,048	0,065	0,065
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018
блюда рыбные (жирные)	80	100	100	молоко 2,5%	468,00	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025
				сметана	2300,00	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010
				масло растительное	742,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007
				соль йодированная	63,00	0,0004	0,0007	0,0009	0,0004	0,001	0,0009
				масло растительное	742,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				мука пшеничная 1сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				топленое масло	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
соевые красители пищевые	20	20	20	морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016

группы: жирофосфорное покр. (масло сливочное)	100	150	200	20% желатин	125,00	0,001	0,001	0,001	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				картофель	180,00	0,117	0,180	0,234	0,088	0,135	0,176	
				масло сливочное 2,5%	468,00	0,016	0,024	0,032	0,015	0,023	0,03	
сливочное	100	150	200	соль йодированная	63,00	0,0004	0,0007	0,001	0,0004	0,001	0,001	
				масло сливочное	3531,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				яйцо	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
яйцо чернуш с сахаром	200/5	200/5	200/5	сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
хлеб пшенично-овсяный	20	35	40	хлеб пшенично-овсяный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	

С-4 день											
Бюджет на материалы и эксплуатацию машин	200	250	300	средств	150,00	0,040	0,050	0,060	0,032	0,040	0,060
				капусты свежая	135,00	0,020	0,025	0,030	0,016	0,020	0,030
				картофель	180,00	0,021	0,027	0,032	0,016	0,020	0,032
				морковь	249,00	0,010	0,013	0,015	0,008	0,010	0,015
				лук репчатый	125,00	0,010	0,012	0,014	0,008	0,010	0,014
				томатное пюре	2500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003
				масло растительное	742,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006
				сахар	417,00	0,002	0,003	0,003	0,003	0,002	0,003
				говядину (попеченная часть)	4200,00	0,040	0,040	0,040	0,040	0,032	0,032
				сметана 10%	1900,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
Корпус мебели	60	60	60	соль поваренная	63,00	0,0006	0,001	0,001	0,0006	0,001	0,001
				мука пшеничная выс.	375,00	0,034	0,034	0,034	0,034	0,034	0,034
				масло сливочное	4000,00	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077
				масло растительное	742,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				соль поваренная	63,00	0,0004	0,0005	0,005	0,0004	0,0005	0,005
				масло сливочное	4000,00	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077
				вино 1 категории	634,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003
				молоко 2,5%	468,00	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006
				мед.	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
				овощи	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
Хлеб пшенично-пшеничный	200	200	200	сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
	20	35	40	кислота лимонная	2300,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005
				хлеб пшенично-пшеничный	450,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

III. RESULTS

1-й день.

пшеница с оболочкой	180	250	300	крупчатка/безглютеновая и безглютеновая пшеница с оболочкой в ней мажорно	1460,00	0,160	0,213	0,256	0,109	0,145	0,174
				масло растительное	742,00	0,008	0,015	0,018	0,008	0,015	0,018
				морковь	249,00	0,010	0,019	0,023	0,008	0,015	0,018
				лук репчатый	125,00	0,009	0,018	0,022	0,008	0,015	0,018
				соль йодированная	63,00	0,0005	0,0005	0,001	0,0005	0,0005	0,001
				масло сливочное	3551,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
				пшеница	380,00	0,048	0,071	0,096	0,048	0,071	0,096
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	200	соль йодированная	63,00	0,0005	0,001	0,001	0,0005	0,001	0,001
				чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	молоко 2,5%	468,00	0,025	0,025	0,025	0,023	0,023	0,023
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
яблоко	120	120	120	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15	сыр твердый	4855,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015
				хлеб	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

2-й день.

котлеты мясные(духовые)	80	100	100	говядина (попеченная часть)	4200,00	0,077	0,102	0,102	0,056	0,074	0,074
				хлеб пшеничный из муки 1	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,014	0,014
				лук репчатый	125,00	0,006	0,009	0,009	0,005	0,008	0,008
				молоко 2,5%	468,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018
				сыр	2300,00	0,008	0,010	0,010	0,008	0,010	0,010
				масло растительное	742,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007
				соль йодированная	63,00	0,0004	0,0007	0,0009	0,0004	0,0007	0,0009
				масло растительное	742,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				картофель	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				лук репчатый	125,00	0,001	0,001	0,001	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				макарон	439,00	0,035	0,053	0,070	0,035	0,053	0,070
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				соль йодированная	63,00	0,0004	0,0007	0,001	0,0004	0,0007	0,001
гарнир: картофельная с мясом	100	150	200	картофель	1500,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
сливочный				сыр	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
комлот из смеси сухих фруктов	200	200	200	пшеница	2300,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005
хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40	хлеб пшенично-пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

3-й день.

жирное по-домашнему	180	250	300	говядина (дополнительная часть)	4200,00	0,162	0,216	0,259	0,119	0,159	0,191
				масло растительное	742,00	0,008	0,015	0,018	0,008	0,015	0,018
				картофель	180,00	0,085	0,128	0,154	0,064	0,096	0,115
				морковь	249,00	0,018	0,026	0,031	0,014	0,021	0,025
				лук репчатый	125,00	0,01	0,014	0,017	0,008	0,012	0,014
Кисель из плодов	200	200	200	соль поваренная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				яблоко	645,00	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	0,024
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				красный картофельный	1320,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
				хлеб ржаной-пшеничный *	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40								

4-й день.

суп из свежих помидоров и огурцов	60	100	150	помидоры свежие	1206,00	0,029	0,05	0,07	0,025	0,041	0,062
				огурцы свежие	1170,00	0,023	0,038	0,06	0,018	0,03	0,045
				лук репчатый	125,00	0,007	0,02	0,03	0,006	0,01	0,015
				карот	1500,00	0,020	0,020	0,03	0,010	0,010	0,015
				масло растительное	742,00	0,006	0,010	0,015	0,006	0,010	0,015
котлеты рыбные (луконные)	80	100	100	минтай	1800,00	0,066	0,089	0,089	0,048	0,065	0,065
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018
				молоко 2,5%	468,00	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025
				сметана	2300,00	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010
				масло растительное	742,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007
супе красный острогий	20	20	20	соль поваренная	63,00	0,0004	0,0007	0,0009	0,0004	0,0007	0,0009
				масло растительное	742,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
гарнир картофельное пюре (масло сливочное)	100	150	200	лук репчатый	125,00	0,001	0,001	0,001	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль поваренная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				картофель	180,00	0,117	0,180	0,234	0,088	0,135	0,176
				молоко 2,5%	468,00	0,016	0,024	0,032	0,015	0,023	0,046
чай черный сахарный	200/5	2005	200/5	соль поваренная	63,00	0,0004	0,0007	0,001	0,0004	0,0007	0,001
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

5-й день.

Суп-липпа с птицей	200	250	300	курица/беспрятная и бегущая кость с прикрепленной к ней мякотью)	1460,00	0,040	0,040	0,040	0,036	0,036	0,036
				липпа	1377,00	0,016	0,020	0,024	0,016	0,020	0,024
				морковь	249,00	0,010	0,013	0,016	0,008	0,010	0,012
				лук репчатый	125,00	0,009	0,012	0,014	0,008	0,010	0,012
				масло растительное	742,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004
				соль йодированная /	63,00	0,0005	0,001	0,001	0,0005	0,001	0,001
				мука пшеничная высшего сорта *	375,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030
				мука пшеничная высшего сорта (на пошлы)	375,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				сахар	417,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004
				масло сливочное	351,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
кондитерское изделие с творогом (пирожки с творогом, буреки с творожком)	50	50	50	яйцо (II категории)	468,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				масло 2,5% *	468,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
				творог	2071,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030
				дрожжи прессованные	6140,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				соль йодированная	63,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				пшеница	7000,00	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003
				яйцо (для сметаны II категории)	468,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				сметана	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				масло сливочное	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40	хлеб пшенично-пшеничный	486,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040