

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.

Утверждаю



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

01.10.2025 - 03.10.2025

Понедельник				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Вторник				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Плов из говядины				
Среда				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Тефтели мясные	80		100	100
Соус красный основной	20		20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10		150/10	150/10
Компот из яблок	200		200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40
Четверг				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Биточки рыбные	80		100	100
Соус красный основной	20		20	20
Гарнир: картофельное пюре	100		150	150
Яблоко	120		120	120
Чай черный с сахаром	200/5		200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40
Пятница				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200		250	250
Корж медовый	60		60	60
Компот из смеси сухофруктов	200		200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40

Зав. столовой

maef

Мед. работник

М. Мурзаев

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.



но
ль
и"
М.

Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования

Житикаринского района" (Всеобуч)

06.10.2025 - 10.10.2025

Понедельник				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10		200/10	200/10
Чай с молоком и сахаром	200/20/5		200/20/5	200/20/5
Яблоко	120		120	120
Бутерброд с сыром	20/10		35/10	40/5
Вторник				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		100	100
Котлеты мясные	80		100	100
Соус красный основной	20		20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10		150/10	150/10
Компот из яблок	200		200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40
Среда				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гуляш (говядина)	80		100	100
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100		150	150
Кисель из плодов	200		200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40
Четверг				
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)		Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыбные котлеты	80		100	100
Соус красный основной	20		20	20
Гарнир: картофельное пюре	100		150	150
Компот из смеси сухофруктов	200		200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40
Пятница				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Суп лапша с птицей	200/25		250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (вырушка с творогом/булочка творожная)	50		50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5		200/20/5	200/20/5
Яблоко	120		120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40

Зав. столовой

maif

Мед. работник

М. Кузнецов

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

13.10.2025 - 17.10.2025

Понедельник				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150		200	200
Бутерброд с маслом	20/10		35/10	40/5
Яблоко	120		120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5		200/20/5	200/20/5
Вторник				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		100	100
Плов из говядины	180		250	250
Кисель из плодов	200		200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40
Среда				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные	80		100	100
Соус красный основной	20		20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10		150/10	150/10
Компот из яблок	200		200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40
Четверг				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80		100	100
Соус красный основной	20		20	20
Гарнир: картофельное пюре	100		150	150
Яблоко	120		120	120
Чай черный с сахаром	200/5		200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40
Пятница				
Наименование	Выход, грамм (10 лет)	(6-14 лет)	(11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200		250	250
Корж медовый	60		60	60
Компот из смеси сухофруктов	200		200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20		35	40

Зав. столовой

М.А.А.

Мед. работник

М.А.А.

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.

Утверждаю

ю

ль

и"

М.

Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования

Житикаринского района" (Всеобуч)

20.10.2025 - 24.10.2025

Понедельник				
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (6-14 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10	200/10		200/10
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5		200/20/5
Яблоко	120	120		120
Бутерброд с сыром	20/10	35/10		40/5
Вторник				
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (6-14 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100		100
Котлеты мясные	80	100		100
Соус красный основной	20	20		20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10		150/10
Компот из яблок	200	200		200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35		40
Среда				
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (6-14 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гуляш (говядина)	80	100		100
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150		150
Кисель из плодов	200	200		200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35		40
Четверг				
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (6-14 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыбные котлеты	80	100		100
Соус красный основной	20	20		20
Гарнир: картофельное пюре	100	150		150
Компот из смеси сухофруктов	200	200		200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35		40
Пятница				
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (6-14 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Суп лапша с птицей	200/25	250/25		250/25
Кондитерское изделие с творогом (вырушка с творогом/булочка творожная)	50	50		50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5		200/20/5
Яблоко	120	120		120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35		40

Зав. столовой

Мед. работник