

Согласовано:
Директор
КГУ "Ырсайская основная средняя школа
отдела образования Житикаринского района"
Избасова А.А.



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

03.11.2025 - 07.11.2025

1 неделя. Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

зав столовой

Handwritten signature

мед работник

Handwritten signature

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.

Утверждаю



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

10.11.2025 - 14.11.2025

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Котлеты мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гуляш (говядина)	80	100	100
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыбные котлеты	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Суп лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (вытрушка с творогом/булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

зав столовой

мед работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа
отдела образования Житикаринского района"
Избасова А.А.

Утверждаю



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского
района" (Всеобуч)

17.11.2025 - 21.11.2025

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

зав столовой

мед работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.

Утверждаю



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

24.11.2025 - 28.11.2025

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Котлеты мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гуляш (говядина)	80	100	100
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыбные котлеты	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Суп лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (вырушка с творогом/булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

зав столовой

мед работник