

Директор
КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела
образования Житикаринского района"
Избасова А.А.



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
(Всеобуч)

01.12.2025-05.12.2025

I неделя. Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная "Дружба"/ со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Бутерброд с маслом	45950	35/10	40/15
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат морковный	60	100	100
Плов из птицы	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир макароны/отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200/32	200/32	200/32
Корж медовый	60	60	60
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Зав. столовой

жар

Мед.работник

М. Шыпышев

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела
образования Житикаринского района"
Избасова А.А.

Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского
района" (Всеобуч)

08.12.2025 - 12.12.2025

Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20.окт	35/10	40/15
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Котлеты мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Жаркое по-домашнему	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Котлеты рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре/сливочное масло	100	150	150
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11- 14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом, булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.

Утверждаю



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

15.12.2025-19.12.2025

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная "Дружба"/ со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Бутерброд с маслом	45/950	35/10	40/15
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир макароны/отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200/32	200/32	200/32
Корж медовый	60	60	60
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Избасова А.А.

Утверждаю



Меню КГУ "Ырсайская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

22.12.2025 - 26.12.2025

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20.окт	35/10	40/15

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Котлеты мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Жаркое по-домашнему	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Котлеты рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре/сливочное масло	100	150	150
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом, булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед. работник